



新加坡同济医院针灸科 患者须知

背景

针灸是中医独特的医疗技术，通过银针达到疏通经络、通调气血、调理阴阳，以及扶正祛邪等功用；它已经是既能治病，又肩负起民生保健的一种良好医疗体系。

然而，在治疗的过程中，少过 5%可能出现的异常情况如出血、疼痛、瘀青（血肿）、晕针、烫伤、滞针、弯针、断针等等，或仍有所见；有鉴于此，为了更妥善处置与理解事故的根由，本院有必要为病患与其家属作出声明并阐述原理。

针灸治疗时的正常反应

- 行针时有酸、麻、胀、重，是为针感“得气”。

针灸治疗后可能产生的反应

- 可能疼痛或酸麻胀痛。
- 可能轻微瘀青瘀血。
- 可能出针时有少许的出血。
- 可能稍为心悸不安或汗出。
- 可能些微头晕和昏眩。
- 可能如触电，身体抽动。
- 温灸温针灸局部可能出现水泡。

疼痛或酸胀一般很快就会消失，瘀青瘀血大概几天后即自行消散。若拔针后，针孔偶有出血，可用消毒干棉球轻压针孔处，片刻即止。

温灸温针灸局部出现水泡，不要擦破，一般会自然吸收消失；若水泡较大，可用消毒针刺破，放出水液，保护痂皮与保持卫生清洁，以避免感染化脓发炎。

针灸治疗前，患者若有情绪不稳，紧张焦虑，轻微感冒或空腹待诊，可能会出现一系列诸如头晕心悸冒汗等现象，患者只要平躺放松，加上医师的护理悉心关照，基本上平安无恙。

若一旦插针后出现虚脱现象，如全身痉挛乏力，头晕冒汗，面色苍白，恶心欲呕等或其他不适症状，请马上通知医师，并要求出针。



风险分析

针灸！已经有二千多年的历史，除了针刺时可能轻微疼痛，以及个别患者可能有少许的不适外，基本上是非常安全的。

您要做的事

按照一般情况，针灸治疗不会发生意外事故；尽管如此，我们还是希望您谅解若有情况发生时的处理原则和方法，所以要求您签署一份知情同意书。

请在接受针灸治疗当天正常进食，切记不要空腹治疗。

医师的责任

没有您的书面同意，医师绝不会擅自用针为您治疗；当然，医师也不会因为持有签约书而疏忽大意；相反的，医师将秉承为广大病黎服务的精神，认真细心执行职责，体现高尚操守。

患者隐私保密

愿意接受针灸治疗的病患，若有以下隐疾，必须向医师透露；此项措施将严格保密，病患名字绝不会出现在任何可能发表的医药文章中，有关病案仅供学术的研究和参考之用。

- (一) 心脏病
- (二) 糖尿病
- (三) 肝炎
- (四) 皮肤病
- (五) 癌症
- (六) 性病
- (七) 爱之病
- (八) 惊风
- (九) 不正常出血
- (十) 血小板过低
- (十一) 肺结核
- (十二) 肾病
- (十三) 流行性感冒
- (十四) 怀孕
- (十五) 其他:

若有任何疑问，请咨询您的医师